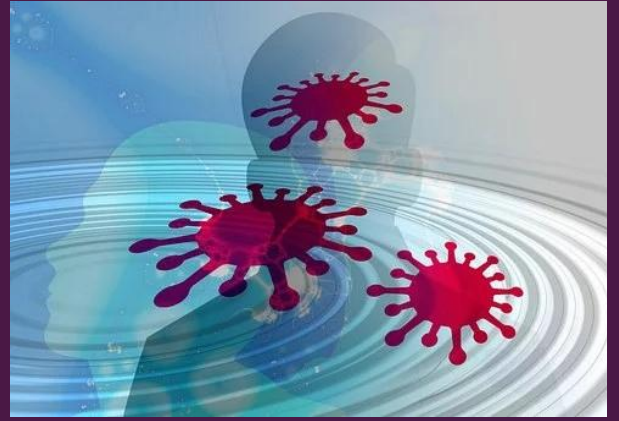


2 DAAGSE CURSUS VOOR PROFESSIONALS

' Van overmacht naar veerkracht.'

Hoe ga je om met ontregelingen
als gevolg van de COVID-19 crisis?



- Heb jij of een ander het uiterste van jouw inzet gevraagd?
- Was het onmogelijk om direct contact te hebben met je cliënten?
- Wil jij bewust worden van jouw positie tijdens de COVID -19 crisis?
- Wil jij leren en ervaren hoe je stress makkelijk aan kunt pakken ?

Sinds de COVID-19 crisis is alles anders in je dagelijkse werk.

Deze extreme omstandigheden hebben gezorgd voor ontregeling voor zowel cliënt als professional.

Wil jij op een professionele en informele wijze met elkaar op onderzoek, leren en je verder ontwikkelen?

Dan is deze 2- daagse cursus iets voor jou!

De 2- daagse cursus wordt gegeven op:

Dinsdag 13 oktober & 24 november | in 't Mozaïek, Wijchen

Van 9.30 uur - tot 17.00 uur

Inclusief 2 EFT sessies & lunch

Investing: € 495,- excl. BTW



WerkBewust

training & coaching aan hulpverleners

Programma

1e cursusdag 13 oktober: 'Zicht op jouw huidige situatie.';

- Uitleg reptielenbrein & reacties op abnormale gebeurtenissen.
- Uitleg - en aan de slag met de dramadriehoek.
- Uitleg - en aan de slag met EFT door **Itoo-coaching** (Inge Pansier & Irene Walk).

2e cursusdag 24 november: 'Van overmacht naar veerkracht.';

- Vanuit de dramadriehoek naar de groeidriehoek.
- Aan de slag met EFT door **Itoo-coaching**.

- **Wil je leren hoe je stress eenvoudig aan kunt pakken?**
 - **Wil je meer grip op jouw klachten?**
- **Wil jij graag weer de volgende stap maken op jouw werk in de nieuwe werkelijkheid, maar weet je niet hoe ?**
- **Wil je steviger in je schoenen staan en weten wat te doen bij een volgende ingrijpende gebeurtenis?**

Wat deze interactieve cursus uniek maakt is dat je aan de slag gaat met EFT (Emotional Freedom Techniques). Met deze zelfhulp en stress verlagende techniek leer jij jouw eigen stress direct aan te pakken en in je dagelijkse leven toe te passen.

Neem voor meer informatie en een uitgebreide beschrijving van het programma contact op met

miranda@werkbewust.nl

www.werkbewust.nl



WerkBewust

training & coaching aan hulpverleners