



WerkBewust

Training & coaching aan hulpverleners

Bewust werken voor iedere hulpverlener

WerkBewust geeft praktijkgerichte trainingen, teamcoaching en individuele coaching op maat binnen instellingen voor zorg - welzijn - dienstverlening.



Miranda van Amersvoort, Trainer & Coach

Trainingen:

“Van een eenmalige voorlichting tot een intensief trainingsaanbod”

Enkele thema's:

- Borderline persoonlijkheidsstoornis
- Trauma's, als hulpverleners je teveel wordt
- Wat is een psychose?

Teamcoaching:

“Van intervisie tot een teamcoaching-traject”

Enkele thema's:

- Kwaliteiten en belemmeringen
- Van dramadriehoek – naar groeidriehoek
- Verbeteren communicatie en samenwerking

“Dit is de enige training tot nu toe waar er vanuit de inhoud verdieping en beweging ontstaat”

Hulpverleners is vakwerk: het grootste instrument dat je inzet ben jij zelf.

Hulpverleners is een uitdagend vak. Je kiest bewust voor dit vak en bent eerder geneigd een stap teveel te zetten dan te weinig. Door teveel verantwoordelijkheid te nemen en je te laten leiden door de waan van de dag, ben je soms niet meer in staat tot professioneel gedrag. Je energie lekt weg en je passie gaat verloren.

In het contact met cliënten kan je te maken krijgen met heftige emoties, zoals angst, medelijden, boosheid en onmacht. Deze gevoelens zorgen voor ongemak. Vanuit dit ongemak kan je de neiging krijgen de cliënt te gaan redden, aan te klagen of door angst of onmacht juist te bevriezen.

Dit kan bij jou of jouw team leiden tot:

- Incidenten
- Onrust
- Overbelasting en uitval door ziekte



WerkBewust helpt jou en jouw team steviger in je schoenen te staan en bewuster te werken, zodat jij als hulpverlener het verschil kan maken.

Miranda van Amersvoort, Trainer & Coach,

“Wat WerkBewust uniek maakt, is dat ik naast trainer en coach ruim 25 jaar werkervaring heb in de GGZ en nog werkzaam ben als ambulante begeleider”.

Iedere hulpvraag en opdracht is uniek. Neem gerust contact met mij op. Ik ontmoet je graag!