



GRATIS 'Brein café' in de bibliotheek Wijchen

Van 19:00 tot 21:30 uur

**Voor wie te maken heeft met mentale klachten,
als professional, naastbetrokkene of
nieuwsgierige burger.**

Ruim 3 miljoen mensen in Nederland hebben last van psychische klachten. De kans is dus heel groot dat dit iemand in jouw omgeving treft.



Miranda van Amersvoort,
Trainer & Coach

Het GRATIS 'Brein café' wordt gegeven door Miranda van Amersvoort van WerkBewust. Zij geeft op een laagdrempelige manier uitleg over een psychische kwetsbaarheid.

Miranda heeft 30 jaar werkervaring in de GGZ en werkt nog steeds met veel plezier en passie met bijzondere cliënten. Als trainer - coach binnen zorg & welzijn - dienstverlening deelt zij graag haar kennis en ervaringen met anderen.

“Tijdens jouw bijeenkomsten ben je duidelijk en enthousiast, ik heb veel geleerd van de veelzijdige onderwerpen!”

Het 'Brein café' is GRATIS! Wel is het fijn om te weten hoeveel mensen er komen.

Opgeven: www.bibliotheek-wijchen.nl/agenda

Programma 2023 - 2024 :

Wo. 20 sept.	Het hoe en wat van dementie
Ma. 6 nov.	Depressie bij jongeren
Wo. 13 dec.	Angststoornissen
Wo. 31 jan.	Van kort lontje tot agressie
Do. 7 mrt.	Hechtingsstoornissen

Vanaf 19.00 uur is er een vrijblijvende inloop en de voorlichting is van 20.00 - 21.30 uur. Laat je inspireren, doe kennis op en ga met elkaar het gesprek aan!

Voor meer informatie over mijn aanbod;

www.werkbewust.nl

Ik ontmoet je graag!

Miranda van Amersvoort

